

Утверждаю:		Дата : 10.06.2025		Согласовано:	
		Детский сад № 207 Центрального района Волгограда		326 10.06.2025 10.06.2025	
		Ясли		24 часа	
		Пищевые вещества		Пищевые вещества	
		Белки, Жиры, Углеводы, г		Белки, Жиры, Углеводы, г	
		Энергетическая ценность, ккал		Энергетическая ценность, ккал	
		Масса порция		Масса порция	
		Белки, Жиры, Углеводы, г		Белки, Жиры, Углеводы, г	
		Энергетическая ценность, ккал		Энергетическая ценность, ккал	
Завтрак					
КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая)	150			180	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150			200	
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	30/5/20			30/5/20	
Итого за прием пищи:	355	11	10,1	62,2	387,2
2 Завтрак					
СОК В АССОРТИМЕНТЕ(яблочный)	180			200	
Итого за прием пищи:	180	0,9	0,2	17,7	75,1
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30			0	
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	0			50	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА БУЛЬОНЕ	150			180	
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	130			150	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	150			180	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	20			50	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40			0	
Итого за прием пищи:	520	17,9	20,5	100,4	617,5
Уплотненный полдник(ясли и сад)/полдник и ужин(24 часа)					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30			50	
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	50			70	
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	120			130	
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180			180	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30			40	
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	0			0	
КАКАО С МОЛОКОМ	0			0	
Итого за прием пищи:	410	10,8	12,2	59,3	377,8
2 Ужин					
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир)	0			0	
Итого за прием пищи:	0			0	
Всего за день:		40,6	43,0	239,6	1 457,6
		66,3	63,3	252,7	1 880,4
		80,6	76,0	323,1	